

# Lions d'Orlando



*"Nulla dies sine linea"*

[www.lionsdorlando.it](http://www.lionsdorlando.it) - [info@lionsdorlando.it](mailto:info@lionsdorlando.it)

Anno 2 - N. 3 - Giugno 2009

[www.leocapodorlando.eu](http://www.leocapodorlando.eu) - [leo@leocapodorlando.eu](mailto:leo@leocapodorlando.eu)

Presidente Lions Club Capo d'Orlando Arch. Ignazio La Galia



"Lions" è un acronimo di "Liberty, Intelligence, Our Nation's Service" cioè "Libertà e intelligenza al servizio della nostra nazione".

L'Associazione Lions mira a costruire e stimolare la comprensione fra i popoli, a promuovere i principi di buon governo e di buona cittadinanza, a interessarsi attivamente del benessere della collettività, a favorire le persone interessate a servire la comunità senza scopo personale di lucro, a promuovere un alto livello morale nelle professioni, negli incarichi pubblici e nel comportamento privato.



Ficarra

C. Sciumenzo



Gioiosa Marea

I. La Galia



Mirto

A. Villa



THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF LIONS CLUBS  
Distretto 108 Yb Sicilia - Anno Sociale 2008/2009 - Governatore Prof. Francesco Amodeo  
LIONS CLUB CAPO D'ORLANDO  
Presidente Arch. Ignazio La Gallia

# 30<sup>th</sup> *Charter Night*

---

**Mercoledì 4 marzo 2009 ore 20,00**  
**"Bontempo il Ristorante"**  
**C.da Fiumara - Naso (ME)**



THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF LIONS CLUBS  
Distretto 108 Yb Sicilia - Anno Sociale 2008/2009 - Governatore Prof. Francesco Amodeo  
LIONS CLUB CAPO D'ORLANDO  
Presidente Arch. Ignazio La Gallia

**2<sup>a</sup> Edizione della Giornata  
"Con - Per - Dei  
Lions d'Orlando"**



**Domenica 3 Maggio 2009**  
**Cultura - Arte - Gastronomia**  
**nella Città di Ficarra**  
*Con il patrocinio del Comune e della Pro Loco*

Il Segretario  
(Ing. Luigi Schillaci)      Il Presidente  
(Arch. Ignazio La Gallia)



THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF LIONS CLUBS  
Distretto 108 Yb Sicilia - Anno Sociale 2008/2009 - Governatore Prof. Francesco Amodeo  
LIONS CLUB CAPO D'ORLANDO  
Presidente Arch. Ignazio La Gallia

# 7<sup>th</sup> edizione *Premio Toto Longo*

Borsa di studio per neo-laureati in giurisprudenza

---

**Mercoledì 4 marzo 2009 ore 10,00**  
**"Liceo Scientifico Lucio Piccolo"**  
**Capo d'Orlando (ME)**



THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF LIONS CLUBS  
Distretto 108 Yb Sicilia - Anno Sociale 2008/2009 - Governatore Prof. Francesco Amodeo  
LIONS CLUB CAPO D'ORLANDO  
Presidente Arch. Ignazio La Gallia

**PIANTE  
AROMATICHE E OFFICINALI**

Relatore Prof. Angelo Santaromita Villa - Botanico  
Intervento Melania Scalfelli - Esperta in Scienze Arboristiche



*A. Villa*

*Con il patrocinio del Comune e della Pro Loco di Ficarra*

**Domenica 3 Maggio 2009 - Ore 17,30**  
**Salone Centro Lucio Piccolo**  
**F I C A R R A (ME)**

Il Segretario  
(Ing. Luigi Schillaci)      Il Presidente  
(Arch. Ignazio La Gallia)

## "PATOLOGIE del COLON-RETTO"

*Prevenzione, Diagnosi, Cura - Le tangibili realtà della nostra Provincia*

Il Convegno/Dibattito "Prevenzione, diagnosi e cura delle patologie del colon-retto", ha avuto luogo Sabato 28 febbraio 2009 alle ore 9,30, al Cineteatro "Rosso di San Secondo" di Capo d'Orlando(Me). I relatori dott. Pietro Paolo Maimone, dott. Basilio Monastra, dott. Antonino Borruto, dott. Salvatore Galipò, oltre a fare il punto sulle tangibili realtà della nostra Provincia, hanno svolto un'efficace azione di sensibilizzazione sulle patologie del colon-retto, fornendo valide informazioni che possano far riflettere sull'esigenza di un'attenta azione di prevenzione, oltre che ovviamente sulla necessità degli interventi di cura di queste patologie.



## CONFERENZA PIANTE AROMATICHE E OFFICINALI

Nel Salone del Centro Studi "Lucio Piccolo" di Ficarra (ME), si è svolta una conferenza sulle "Piante aromatiche ed officinali della macchia mediterranea", aperta alla cittadinanza, organizzata dall'arch. Ignazio La Galia, presidente del Lions Club di Capo d'Orlando. Relatore è stato il Preside prof. Angelo Santaromita Villa, che, con l'ausilio di una numerosa serie di sue diapositive, ha illustrato le essenze vegetali spontanee, evidenziando le caratteristiche botaniche e l'utilizzazione, nonché l'ambiente pedoclimatico, la raccolta, la conservazione, i principi attivi contenuti nelle stesse piante, l'attività erboristica, nonché l'impiego che le stesse trovano in cucina, in erboristeria, in cosmetica, in medicina, nell'industria alimentare, nell'industria liquoristica, nell'aromoterapia. Dalla conferenza è scaturita anche l'opportunità di poter organizzare, da parte del Lions Club, una serie di incontri con lezioni teorico-pratiche e connesse escursioni naturalistiche guidate nel nostro circondario per il riconoscimento delle piante aromatiche, officinali e mangerecce spontanee, con relativa raccolta e modi di utilizzazione.



## 30^ CHARTER NIGHT & PREMIO TOTO LONGO



Alla presenza del Governatore del Distretto Lions 108 Yb Sicilia, prof. Francesco Amodeo, e delle autorità locali e lionistiche, presso il Ristorante "Bontempo" di Fiumara di Naso, hanno avuto luogo la celebrazione della XXX Charter Night e la consegna della borsa di studio del Premio Toto Longo al dott. Mariano Carella di Ali Terme (Messina), laureatosi in Giurisprudenza all'Università di Messina, nell'anno accademico 2007/2008, col massimo dei voti e la lode.

### PREMI FEDELTA'

Nel corso di una serata conviviale, nei locali del Ristorante "Bontempo" di Fiumara di Naso, il Presidente arch. Ignazio La Galia ed il Governatore del Distretto Lions 108Yb Sicilia prof. Francesco Amodeo, alla presenza dei soci e delle autorità lionistiche, hanno consegnato i premi fedeltà ai seguenti soci: **Anzianità 10 anni:** 1) arch. Ignazio La Galia, 2) dott. Maria Teresa Valenti. **Anzianità 15 anni:** 1) rag. Antonino Allia, 2) arch. Antonino Ansaldi, 3) dott. Domenico Giardina, 4) dott. Salvatore Nobile; 5) avv. Francesco Portale, 6) ing. Luigi Schifano, 7) arch. Mario Sidoti Migliore. **Anzianità 20 anni:** 1) comm. Antonino Bontempo, 2) rag. Angelo Guglielmo, 3) dott. Mario Iudicello, 4) dott. Vincenzo Luscaro, 5) dott. Vincenzo Mobilia, 6) geom. Francesco Nobile, 7) ing. Armando Schifano, 8) sig. Diego Taviano. **Anzianità 25 anni:** 1) avv. Giuseppe Antillo, 2) sig. Umberto Bottaro, 3) dott. Prospero Di Noto, 4) ing. Cono Miragliotta. **Anzianità 30 anni:** 1) rag. Antonino Messina, 2) dott. Luciano Milio, 3) dott. Giuseppe Vita.

Inoltre il Governatore prof. Francesco Amodeo ha consegnato il Premio "Excellence" al socio lions Past President Prof. Angelo Santaromita Villa.



## 2^ edizione: GIORNATA CON-PER-DEI LIONS D'ORLANDO

Organizzata dall'arch. Ignazio La Galia e dall'ing. Luigi Schifano rispettivamente Presidente e Segretario del Lions Club Capo d'Orlando, domenica 03 maggio 2009, con il patrocinio del Comune di Ficarra e della Pro Loco Ficarrese, si è svolta a Ficarra (ME) la 2^ Edizione di "Una Giornata Con - Per - Dei Lions d'Orlando" Gastronomia-Arte Cultura.

I soci Lions d'Orlando ed i loro ospiti hanno trascorso l'intera giornata nella città di Ficarra. La mattinata, oltre all'incontro con le autorità locali, è stata dedicata alla visita di Chiese, Palazzi, Musei e del Santuario Maria SS. Annunziata con la partecipazione alla Santa Messa. Dopo aver degustato le prelibatezze della gastronomia ficarrese, il pomeriggio sarà destinato alla visita della Fortezza carceraria e al Centro Letterario "Lucio Piccolo".

Alle ore 17,30, nello splendido Salone delle Feste del Palazzo Milio-Ficarra, il Preside Prof. Angelo Santaromita Villa ha tenuto una conferenza sulle "Piante aromatiche e officinali", con la partecipazione dell'esperta erborista Melina Scaffidi.

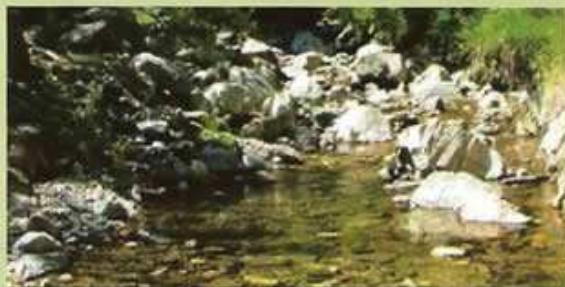
Sono seguite attività di intrattenimento con musica tradizionale siciliana ed infine vi sono state, per i soci e per gli ospiti, speciali gradevoli sorprese.



## LA REGIMAZIONE DEI TORRENTI E DELLE FIUMARE

I torrenti e le fiumare sono caratterizzati dal breve corso, da piene impetuose nel periodo delle piogge, dall'alveo asciutto per gran parte dell'anno.

La loro sistemazione consente di raggiungere un giusto equilibrio fra il corso d'acqua ed il territorio circostante, in funzione del conseguente rallentamento della velocità e della forza erosiva dell'acqua.



*Alveo di un torrente*

La costruzione delle briglie, favorendo il deposito di materiale, nell'alveo della fiumara o del torrente, permette:

- a) la ricostituzione di un livello accettabile dell'alveo stesso, stante il divieto di escavazione di materiale sabbioso;
- b) il rincalzamento dei piloni ed il conseguente consolidamento dei ponti;
- c) la stabilità delle strade rotabili che corrono parallelamente agli argini;
- d) la riformazione ed il rimpinguamento delle falde freatiche, lungo la valle, che così possono fornire acqua per l'irrigazione, ma anche e soprattutto acqua per gli acquedotti dei centri abitati di pianura e di collina;
- e) il ripopolamento floristico e faunistico, specialmente degli uccelli migratori e delle specie erbacee acque.



*Fiumara non regimata e con numerose frane sui fianchi*

I grossi muraglioni laterali, concatenati con le briglie, permettono:

- 1) la ricostituzione delle antiche e naturali vie di comunicazione mare-monte e viceversa;
- 2) la costruzione di strade rotabili di rapido collegamento tra il litorale, la collina e la montagna;
- 3) la permanenza di tanta gente nei paesi collinari in conseguenza della possibilità di rapido spostamento verso la zona costiera;
- 4) la stabilità delle fiancate e la conseguente eliminazione delle frane;
- 5) la diminuzione del pericolo di inondazioni con distruzione delle colture di pregio lungo la valle;
- 6) la salvaguardia dei centri abitati collinari da frane e di quelli di pianura da alluvioni.

La raggiunta stabilità del profilo dell'alveo consente il naturale trasporto, nei momenti di piena, di materiale solido, minerale ed organico, verso il mare, a beneficio della fauna marina e dell'equilibrio del litorale.

Certamente i lavori di stabilizzazione non sempre sono effettuati ad opera d'arte, con il dovuto rigore tecnico-estetico, con il giusto rispetto per la natura, con il minimo impatto ambientale.



*Fiumara regimata con briglie collegate ai muraglioni laterali*

Ciò non toglie che le opere esistono e svolgono un'importante funzione. Piuttosto bisognerebbe, ove sia proprio necessario, pur mantenendo queste perfettamente integre, una conveniente rinaturalizzazione dell'alveo.

Inoltre i corsi d'acqua vanno tenuti sotto controllo per evitare depositi di materiale estraneo e vanno liberati della vegetazione arbustiva e arborea, tagliandola e non estirpendola, per scansare il pericolo che questa, formando una barriera, divenga ostacolo al regolare deflusso dell'acqua e anzi provochi esondazioni con conseguenti danni ai terreni e alle opere antropiche posti lungo gli argini o a quote altimetriche inferiori.

*Prof. Angelo Santaromita Villa*

**GIORNATA PRO A.N.F.F.A.S.**

Il Presidente dell'A.N.F.F.A.S.  
A. Zampino con I. La Galia.

**RESTAURO STATUA MADONNA DEL CARMELO - NASO**

Immaginetta della Beata Vergine del Carmine con preghiera in lingua siciliana  
composta per l'occasione dal Preside Angelo Santaromita Villa.

*Bedda Matri d' 'u Carmunu*

*E ludàtu oji e sempr sia  
lu 'ranni nomu di Maria,  
sempr Virgini Biàta  
di tutti li genti numindata.*

*O Bedda Matri, a tutt' u'uri  
vi prijámu cu tantu cori,  
pi ognianu grazii faciti  
e saluti sempr maninatti.*

*Di lu Carmunu Matri e Signura,  
succurritini 'nta l'última ura  
e cu tanta Vostra binivulenza  
dati a niàutri figghi assistenza.*

*A. S. D.*

Mastro restauratore: Luciano Pensabene Buemi  
Scultura lignea del 500 restaurata  
dal Lions Club di Capo d'Orlando  
Anno Sociale 2008-2009  
Presidente: Ignazio La Gala

**RACCOLTA OCCHIALI PER I PAESI AFRICANI**

Sosta del furgone lions per la raccolta degli occhiali  
usati in P.zza Matteotti a Capo d'Orlando.

**RAPPRESENTAZIONI CLASSICHE A SIRACUSA**

I soci del Lions Club di Capo d'Orlando, nei giorni 30 e 31 di maggio, hanno assistito, al Teatro Greco di Siracusa, alle rappresentazioni delle tragedie greche "Medea" ed "Edipo a Colono".

**INGRESSO NUOVO SOCIO**

Il Governatore Prof. Francesco Amodeo dà il distintivo  
Lions al nuovo socio Geom. Casimiro Giallanza.

## NASO: CHIESA DEL S.S. SALVATORE



La città di Naso sorge su una collina isolata, a cinquecento m. s. l. d. m. ed è situata ad ovest di Messina da cui dista circa cento Km. Fu città fortificata, ma della cinta muraria non vi è più traccia essendo stata nel tempo distrutta da vari terremoti.

All'estremità della parte meridionale sorgeva il maestoso castello a pianta rettangolare, mentre l'accesso alla città avveniva attraverso cinque porte denominate: Porta Marchesana, Porta Castello, Porta Convento, Porta Varrica e Porta Piazza.

Nella sua storia Naso conta tanti uomini di cultura letterati, medici, filosofi, poeti e cultori di musica, figure religiose; tra i suoi figli illustri vi è il patrono San Cono Navacita.

La città è divisa in quattro quartieri principali, che prendono nome dalle Chiese rispettive: Madre Chiesa, S. Giovanni, S. Cono, S.S. Salvatore.

La Chiesa del S.S. Salvatore sorge su una collina nella parte occidentale del paese e sovrasta l'intero rione cui dà la denominazione. Fu costruita intorno al 1400 dalla famiglia Causagrano e venne ristrutturata in stile Barocco intorno al 1750 grazie al contributo del parroco Pietro Piccolo.

Il prospetto principale, in pietra arenaria, ornato da putti, fiori, frutti e conchiglie, è opera di una valida scuola di scalpellini nasitani.



L'edificio è diviso in tre navate da due file di colonne di fine marmo, scavate a Billiemi, insieme a quelle dell'Olivella di Palermo.

Dietro l'altare maggiore si trova il coro in legno di pino con quattordici stalli, al centro dei quali c'è una parte che conduce alla sacrestia su cui si legge una incisione latina che riporta la data di costruzione dell'organo a canne e il nome del suo costruttore Carmelo Di Paola (1807).

In questo Tempio si può ammirare un Trittico di Antonello Gagini, in cui sono scolpiti la Vergine, che stringe fra le braccia Gesù Bambino, e ai lati San Giuseppe e San Gregorio Papa.

Inoltre la Chiesa è arricchita anche da una tela raffigurante San Gerolamo e dipinta da Gaspare Camarda nel 1626 e dalla Cappella di Nostra Signora di Portosalvo.

Oltre al prospetto decorato in pietra da taglio di gusto barocco, la Chiesa ha sul sagrato una bella pavimentazione a disegno geometrico. Staccate dalla facciata presentano due torri campanarie, di cui una oggi ancora funzionante.

Arch. Ignazio La Galia



## SPIGOLATURE

### Mê nanna

*Ch'era bedda mè nanna Catarina  
cu 'dda fadetta longa 'n fin 'e pedi,  
'u cullittieddu 'iancu di puntina  
e 'i capidduzzi c' u tuppu d'arredi.*

*Un fadaluni cu du' gran sacchetti  
chini chini di calia, turruni,  
chiavi, mostrada, bruna e buccunetti  
chi sapevanu sempri di casciumi.*

*Caimmuleddu, 'a eva cudiannu  
e cci faceva 'nsinga o' culunnettu  
unni, 'a bonarma, tineva 'ngruppati  
quattru surditti, dintra un fazzuettu.  
Idda 'u sapeva ca jò nni eva liccu  
e mi dava du'liri e un ficu siccu.*

*Ignazio Scaffidi Saggio*  
da "Sunetti" - Armenio Editore - Brolo (ME)

### Proverbi

*'A corda ruppa ruppa  
a sciògghi cu non ci curpa.*

*'A corda 'a pajia 'u porcu.*

*Iri arrèri arrèri comu lu curdàru.*

*A boi sarbàggiu corda longa.*

*Èssiri 'a corda e 'u sicchiu.*

*'A corda tirànti prestu si rumpi.*

*Angelo Santaromita Villa*  
da "Proverbi siciliani" - Armenio Editore - Brolo (ME)

### LATINEGGIANDO

<i>Abitat</i>	Ambiente di vita	<i>Ex aequo</i>	Alla pari.
<i>Ad maiora</i>	Sempre meglio!	<i>Imprimatur</i>	Si stampi.
<i>Alter ego</i>	Un altro se stesso.	<i>Inter nos</i>	Tra di noi.
<i>Apertis verbis</i>	A chiare lettere.	<i>Non plus ultra</i>	Non c'è altro di superiore.
<i>Brevi manu</i>	Da una mano all'altra. Per le vie brevi.	<i>Omissis</i>	Omissione, parte mancante.
<i>Carpe diem</i>	Goditi il giorno. Cogli l'attimo.	<i>Post scriptum</i>	Scritto dopo.
<i>De cuius</i>	Di cui. Persona defunta.	<i>Pro domo sua</i>	Per la propria casa. A proprio favore.
<i>Do ut des</i>	Ti do purché tu mi dia.	<i>Pro loco</i>	In favore del luogo, azienda turistica.
<i>Dulcis in fundo</i>	Il dolce è alla fine. Felice conclusione.	<i>Qui pro quo</i>	Che sta per un'altra cosa. Equivoco.

### PER UN PUNTO MARTIN PERSE LA CAPPA

Nella costruzione della lingua latina ed anche di quella italiana è importante adoperare correttamente la punteggiatura, poiché essa può modificare il senso di una frase cambiando di posizione.

Martino, priore di un convento, aveva scritto sul portone d'ingresso una frase in cui c'era un punto collocato fuori posto, che ne capovolgeva completamente il senso. La frase giusta doveva essere questa: *Porta patens esto. Nulli claudatur honesto* = *La porta sia aperta. A nessuna persona dabbene sia chiusa.* La frase errata suonava invece in questo modo: *Porta patens esto nulli. Claudatur honesto* = *La porta non sia aperta a nessuno. Sia chiusa alle persone dabbene.*

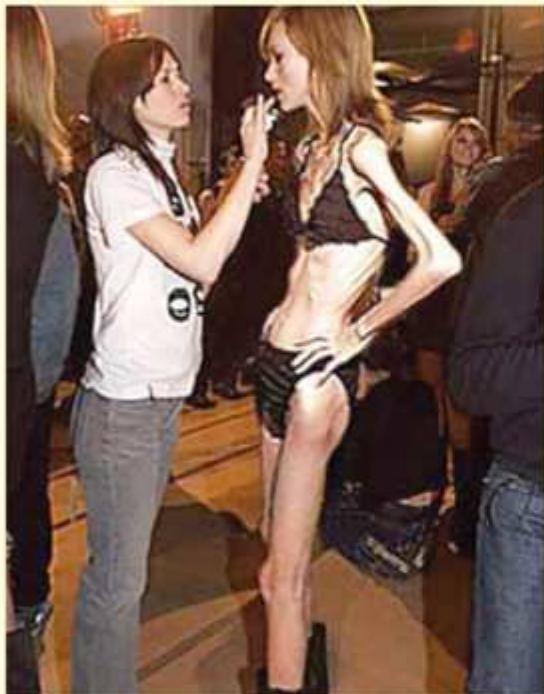
Per l'errore di punteggiatura commesso il priore Martino perse la cappa, ossia il priorato, avendo come simbolo un mantello con cappuccio. Oggi la frase "Per un punto Martin perse la cappa" viene adoperata per indicare la perdita, per una pura disattenzione, di qualcosa di importante, che si stava per conquistare.

## DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Se ne parla in televisione, come critica al solo mondo della moda, ma ci sono ancora molte difficoltà nel riconoscere i Disturbi del Comportamento Alimentare e, soprattutto, si fa troppo poco per prevenirli.

Ciò che più preoccupa è che l'età media di insorgenza di questi disturbi si abbassa sempre di più e gli stessi, sempre più frequentemente si riscontrano anche in soggetti di sesso maschile.

I Disturbi del Comportamento Alimentare sono delle sindromi psichiatriche che si manifestano attraverso un comportamento alimentare disturbato e comprendono principalmente due tipi di patologie: l'*Anoressia Nervosa* (AN) e la *Bulimia Nervosa* (BN).



Il termine "anoressia" deriva dal greco e significa letteralmente "*mancanza di appetito*". Il vocabolo è abbastanza improprio dato che questi soggetti non smettono mai di avere fame, ma hanno così tanta paura del cibo che negano lo stimolo della fame oppure tentano di ingannarlo (bevendo, ad esempio, notevoli quantità di acqua o mangiando grandi quantità di verdure).

L'anoressia nervosa è una patologia che ha come elementi caratteristici un'*estrema paura di aumentare di peso*, una profonda *sensazione di essere sovrappeso* o grassi (pur essendo spesso già sottopeso o normopeso), il continuo *timore di perdere il controllo* sul proprio peso, sul cibo e sul corpo e, nelle femmine dopo il menarca, *amenorrea*, cioè assenza di almeno tre cicli mestruali consecutivi.

Nell'ambito dell'anoressia nervosa si riconoscono inoltre due sottotipi:

- 1) con restrizioni: il soggetto non presenta abbuffate o

condotte di eliminazione; 2) con abbuffate e/o condotte di eliminazione (vomito autoindotto, uso inappropriato di lassativi, diuretici, ecc..).

La *Bulimia Nervosa*, invece, è caratterizzata principalmente da ricorrenti **abbuffate**, che devono avere i seguenti criteri:

- mangiare in un definito periodo di tempo una quantità di cibo significativamente maggiore di quella che la maggior parte delle persone mangerebbe nello stesso tempo e in circostanze simili;
- sensazione di perdere il controllo durante l'episodio (ad esempio sensazione di non riuscire a smettere di mangiare o a controllare cosa e quanto si sta mangiando).

Inoltre i soggetti affetti da *bulimia nervosa*, ricorrono ad inappropriate **condotte compensatorie** per prevenire l'aumento di peso, come vomito autoindotto, abuso di lassativi, diuretici o altri farmaci, digiuno o esercizio fisico eccessivo.

Le abbuffate e le condotte compensatorie devono verificarsi entrambe almeno due volte a settimana per tre mesi.

Anche nell'ambito della bulimia nervosa si riconoscono due sottotipi: 1) con condotte di eliminazione; 2) senza condotte di eliminazione (il soggetto utilizza regolarmente altri comportamenti compensatori inappropriati, quali il digiuno o l'esercizio fisico eccessivo).

Nelle **complicanze** dei Disturbi del Comportamento Alimentare, gli apparati che possono essere coinvolti sono soprattutto:

- **apparato cardiocircolatorio** (danni al muscolo cardiaco, molto gravi e con esiti anche mortali);
- **apparato gastrointestinale** (lesioni ulcerative a esofago e stomaco, rottura di stomaco, riduzione della motilità intestinale, difficoltà digestive, epatite acuta, pancreatite);
- **apparato muscoloscheletrico** (riduzione della massa muscolare e ossea, con osteoporosi);
- **apparato genito-urinario** (amenorrea, sterilità, insufficienza renale acuta o cronica);
- **sistema nervoso centrale** (riduzione delle capacità cognitive, perdita di memoria e di concentrazione);
- **sistema nervoso periferico** (parestesie, cioè formicolii e perdita della sensibilità agli arti).

Invece, le **cause di morte** correlate ai Disturbi del Comportamento Alimentare, dipendono da: a) *complicanze del vomito e dell'abuso di diuretici e/o lassativi*; b) *complicanze della denutrizione*; c) *suicidio*.

La **terapia** dei Disturbi del Comportamento Alimentare è molto lunga (dura in media 2 anni), e si sviluppa attraverso un **approccio terapeutico integrato**, in cui più figure (medici, psicologi/psicoterapeuti, dietisti, educatori, terapeuti della famiglia) si occupano a livelli diversi del soggetto portatore della patologia, così come dei familiari o dei compagni. Durante la **riabilitazione psico-nutrizionale**, è importante non incorrere nella "refeeding syndrome" sindrome da rialimentazione, dovuta ad un eccessivo apporto di cibo rispetto alle capacità biologiche del soggetto, estremamente limitate dalla cronica malnutrizione.

Un altro tipo di patologia, che rientra nella categoria dei disturbi del comportamento alimentare, è costituita dai disturbi del comportamento alimentare non altrimenti specificati (DCAnas). Essi rappresentano quei disturbi dell'alimentazione che non soddisfano completamente i criteri di alcun disturbo dell'alimentazione specifico, pur manifestandosi con quadri clinici significativi in quanto a gravità e difficoltà di trattamento.

Come esempi clinici, vengono descritti:

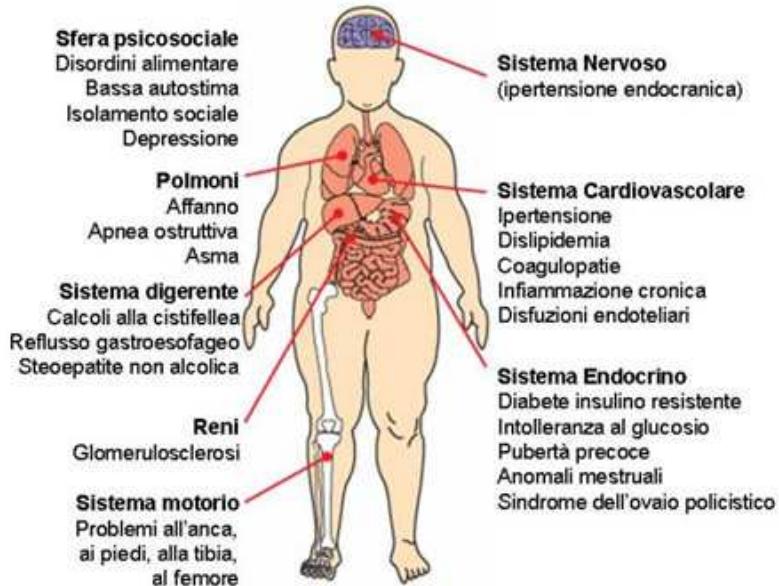
- per il sesso femminile, quando vi sono tutti i criteri dell'anorexia nervosa in presenza di un ciclo mestruale regolare;
- tutti i criteri dell'anorexia nervosa sono soddisfatti e, malgrado un'importante perdita di peso, il peso attuale risulta nei limiti della norma;
- tutti i criteri della bulimia nervosa risultano soddisfatti tranne il fatto che le abbuffate e le condotte compensatorie hanno una frequenza inferiore a due episodi a settimana per tre mesi;
- un soggetto di peso normale che si dedica regolarmente ad inappropriate condotte compensatorie dopo aver ingerito piccole quantità di cibo;
- il soggetto ripetutamente mastica e sputa, senza degluttirle, grandi quantità di cibo (*spitting*)
- disturbo da alimentazione incontrollata (binge eating disorder - BED): ricorrenti episodi di abbuffate in assenza delle regolari condotte compensatorie inappropriate tipiche della bulimia nervosa.



All'origine dei disturbi del comportamento alimentare vi sono molteplici cause che coinvolgono fattori biologici, psicologici, familiari e socio-culturali; ciò che accomuna le tipologie di disturbi alimentari è rappresentato dal fatto che il cibo e il corpo vengono utilizzati inconsapevolmente come modalità comunicativa, di espressione di un disagio profondo. Diventa quindi, di prioritaria importanza, considerato il notevole aumento di questo tipo di patologia, attuare degli interventi informativi ed educativi sia al fine di una conoscenza più approfondita della patologia e delle complicanze medico-psicologiche che comporta, sia per apprendere delle strategie preventive nell'insorgenza della stessa, basate centralmente sul rafforzamento dell'autostima e sulla capacità comunicativa delle proprie sensazioni, emozioni e sentimenti che accompagnano e determinano ogni giorno della nostra vita.

Dott.ssa Fabiola Sanfilippo - DIETISTA  
[www.educazioneallasalute.net](http://www.educazioneallasalute.net)

### Complicanze dell'obesità



Tradotto e adattato da Ebbeling CB, Pawlak DB, Ludwig DS. Childhood obesity: public health crisis, common sense cure. Lancet 2002; 360: 473-482

## RASSEGNA STAMPA



HOME | CRONACA | POLITICA | ECONOMIA | SPORT | CULTURA | IL MUNDO | RUBRICHE | EVENTI E MANIFESTAZIONI

Home - MILIZIANI - Cronaca - FICARRA - 2^ Edizione "Una Giornata Con-Per-Dei-Lions d'Orlando"

### FICARRA - 2^ Edizione "Una Giornata Con-Per-Dei-Lions d'Orlando"

GIORNATA 3 MAGGIO 2009 DA 10:00 - 18:00 - INIZIATIVE - ATTUALITÀ - COMUNICATI STAMPA

Domenica 03/05/09 con il patrocinio del Comune di Ficarra e della Pro Loco Ficarrase si svolgerà a Ficarra la 2^ edizione "Una Giornata Con-Per-Dei-Lions d'Orlando" cultura-Arte-Gastronomia nella città di Ficarra.



Il Club Lions di Capo d'Orlando trasformerà l'intera giornata nella città di Ficarra, dedicando la mattinata alla visita di Palazzi nobiliari, Musei, Vittoria, Chiese e il Santuario Maria SS. Annunziata per l'ascolto della Santa Messa.

Il Pomeriggio il Club, dopo aver degustato le prelibatezze della nostra gastronomia, continuerà la sua immersione nella cultura visitando il Centro Letterario "Lucio PICCOLO" presso l'antico Palazzo Baronale MILIO, FICARRA.

Alle ore 17.30 presso gli splendidi saloni del Palazzo Baronale MILIO, Ficarra si svolgerà la presentazione dei libri: "PIANTE AROMATICHE - OFFICIALI" del Prof Angelo Santaromita Villa, Botanico, Relatore il Prof Angelo Santaromita Villa.

Interverrà la Dott.ssa Milena Scalfi esperta in Scienze Erboristiche.

Il presidente L'Arch. Ignazio La Galli ringrazierà personalmente i soci, con una serata a sorpresa per tutti i soci del Club che hanno voluto trascorrere questa giornata a Ficarra.



ulisse news

Notizie Tutto a voce come non mai nei regni virtuale e cartesiano

Home Chi Siamo Home Legal Contatti Area Riservata Ricerca

Ricerca | Home | Cronaca | Ambiente | Cultura e Spettacoli | Sport | Tecnologia | TG Ulisse

### Plante aromatiche e officinali a Ficarra

Conferenza su piante aromatiche e officinali. Domenica 3 maggio alle ore 17.30 presso il Centro Studi Lucio Piccolo.

Nel Salone del Centro Studi "Lucio Piccolo" di Ficarra (ME), domenica 3 maggio, alle ore 17.30, avrà luogo una conferenza sulle "piante aromatiche ed officinali della macchia mediterranea", aperta alla cittadinanza, organizzata dall'Arch. Ignazio La Galli, presidente del Lions Club di Capo d'Orlando.

Relatore sarà il Preside Prof. Angelo Santaromita Villa, che, con l'ausilio di una numerosa serie di sue diapositive, illustrerà le essenze vegetali spontanee, evidenziando le caratteristiche botaniche e l'utilizzazione, nonché l'ambiente pedoclimatico, la raccolta, la conservazione, i principi attivi contenuti nelle stesse piante, l'attività erboristica, nonché l'impiego che le stesse trovano in cucina, in orticoltura, in cosmetica, in medicina, nell'industria alimentare, nell'industria liquistica, nell'aromaterapia.

La conferenza vuole essere la premessa per organizzare una serie di incontri con lezioni teorico-pratiche e connesse escursioni naturalistiche guidate nel nostro circondario per il riconoscimento delle piante aromatiche, officinali e mangerecce spontanee, con relativa raccolta e modi di utilizzazione.

[La riproduzione di questo articolo è consentita al punto di citarne la fonte.]

Scritto da: Attualità - da Redazione - 03/05/2009 alle ore 9:46:53 ed è stata letta 24 volte

Tessera Giornalistica registrata al Tribunale di Palermo n° 204 del 03/12/2007

Direttore Responsabile Luigi Micali

Editor: Associazione di Volontariato COMUNITA'AFORRMA - 02/2007 - 2009 Tutti i diritti riservati

Tel. 095830808 - 3471200204 e-mail: redazione@ulissenews.org



Messina Notizie | Messina News | Provincia Nord | Provincia Sud | Sicilia News | Italia News | Mondo N

### LA REGIMAZIONE DEI TORRENTI E DELLE FIUMARE

Provincia Nord - Cultura Provincia Nord

Scritto da Piero Del Nebrodi Blog

Domenica 05 Aprile 2009 14:27

di Angelo Santaromita Villa

I torrenti e le fiumare sono caratterizzati dal breve corso, da piene impetuose nel periodo delle piogge, dall'acqua assoluta per gran parte dell'anno.

La loro esternalizzazione consente di raggiungere un giusto equilibrio fra il corso d'acqua ed il territorio circostante, in funzione del conseguente rallentamento della velocità e della forza erogata dall'acqua... (leggi tutto)



### FICARRA, CONFERENZA VILLA SU 'PIANTE AROMATICHE E OFFICINALI'



THE INTERNATIONAL  
ASSOCIATION OF LIONS CLUBS -  
Distretto 108 Yb Siria - Anno  
Società 2008/2009 - Governatore  
Prof. Francesco Amodeo e LIONS  
CLUB CAPO D'ORLANDO -  
Presidente arch. Ignazio La Galli,  
con il patrocinio del Comune e  
della Pro Loco di Ficarra.

Domenica 3 Maggio 2009 - Ore 17.30 organizzano la  
conferenza "PIANTE AROMATICHE E OFFICINALI", relatore Prof. Angelo  
Santaromita Villa - Botanico. SALONE PALAZZO MILIO FICARRA, Centro  
Lucio Piccolo - FICARRA (ME).



### NASO: CONSEGNA STATUA MADONNA DEL CARMELO (ATTUALITA')



*Madonna del Carmelo  
Venezia in Nostra (Me)  
E' stata oggi consegnata alla  
pro loco di Naso la statua lignea  
di nostre Signore della  
Madonna del Carmelo.*

*Brodello Marzo, ex notaio  
e poi sacerdote, ha donato  
per molti anni la messa per  
e molti anni ormai.*

*E' la Carmelita Marzi e Signori,  
che ha donato la statua lignea  
e ce donna Vittoria Antonietta  
della quale figlie continuano  
di donare.*

*Statua lignea del 1900, realizzata da Brodello  
Marzo, ex notaio e sacerdote.*

Si è svolta, domenica 14 giugno, presso la Chiesa Madre di Naso alle ore 10, la consegna della statua lignea della MADONNA DEL CARMELO, pregevole scultura del '500, restaurata dal maestro LUCIANO PENSABENE su intervento del Lions Club di Capo d'Orlando. A seguire la Santa Messa alle 12.

Nelle foto: l'immagine in lingua siciliana, in onore della VERGINE.

### FICARRA (ME)

Domenica 03 maggio 2009, alle ore 17.30, al Centro Lucio Piccolo di Ficarra (ME), organizzata dal Lions Club di Capo d'Orlando, con il patrocinio del Comune e della Pro Loco di Ficarra, si terrà una conferenza su "Piante aromatiche e officinali". Relatore sarà il Preside Prof. A. Santaromita Villa.



Siti e Portali web - Siti E-commerce - Software  
Via Consolare Antica, 33 - Tel. 0941.901946  
Capo d'Orlando (ME)

Libri - Guide turistiche  
Dipinti - Cataloghi  
Grafica pubblicitaria  
Volantini - Manifesti  
Offerte

Qualificazione CE/UNI  
Carti Personalizzate  
Etichette in bolle  
Stampa digitale  
Targhe e Etichette

**Armenio Editore**

Via C. Colombo, 41 - 96061 BROLO (ME) Tel. 0941.545334 - Fax 0941.545794

[www.armenioeditore.it](http://www.armenioeditore.it) - e-mail: [armenio@armenioeditore.it](mailto:armenio@armenioeditore.it)

## "Lions d'Orlando"

### Giornale sociale a diffusione interna del Lions Club Capo d'Orlando

Caporedattore: Prof. Angelo Santaromita Villa

STAMPA e GRAFICA: Tipografia Armenio - Brolo (ME) - 0941565334